

Pressemitteilung | Seite 1 | 01.04.2019

Gönn dir eine Auszeit!

Entschleunigung, Wohlfühlmomente und Gesundheit auf der Aktionsfläche der HealthRegion Freiburg auf dem Platz der Alten Synagoge am 07. April beim MEIN FREIBURG MARATHON

Als Destinations- und Kompetenzpartner des MEIN FREIBURG MARATHON bietet die HealthRegion Freiburg am 07. April auf dem Platz der Alten Synagoge eine Aktionsfläche zum Thema „Gönn dir eine Auszeit“. Welche Möglichkeiten die HealthRegion Freiburg dafür bietet, kann man auf der Aktionsfläche von 10.00 bis 15.00 Uhr erleben.

Die HealthRegion „Recharge-Lounge“ lädt die Besucher zum Relaxen, sich stärken und entspannen ein. Dabei können sie (nicht nur) die eigenen Batterien aufladen, sondern auch die Wohlfühlregion Freiburg entdecken. Der Fokus der Aktionsfläche liegt auf den Themen „Recharge“ (Aufladen) – „Retreat“ (Rückzug) – „Recover“ (Erholung), denn Zeit für sich selbst zu haben, ist ein menschliches Grundbedürfnis und eine Auszeit vom Tagesgeschehen fördert die Gesundheit, Kreativität und Beziehungsfähigkeit gleichermaßen.

Unter dem Motto „wir schenken Gesundheit“ unterstützt die HealthRegion zudem die Deutsche Knochenmarkspenderdatei (DKMS). Interessierte können Lebensretter werden und sich auf der Aktionsfläche als potenzielle Stammzellspender registrieren lassen.

Gesunde Snacks und ein Gewinnspiel mit hochwertigen Preisen runden die Veranstaltung ab.

Über die HealthRegion Freiburg:

Die HealthRegion Freiburg trägt seit 2012 maßgeblich zur Profil- und Markenbildung der Gesundheitsregion Freiburg bei. Aktuell zählt der Verein insgesamt 20 führende Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen aus den Bereichen Medizin, Gesundheit und Tourismus zu

Pressemitteilung | Seite 2 | 01.04.2019

seinen Mitgliedern. Die Initiative wird von der FWTM koordiniert und versteht sich als Intermediär ihrer Mitglieder aus Freiburg und der Region. Besonderes Anliegen ist es, die Bevölkerung einzubinden und ihr den Zugang zu den vielfältigen Angeboten der Gesundheitsregion zu erleichtern.

Weitere Informationen über die HealthRegion Freiburg unter www.healthregion-freiburg.de.