

Info und Beratung

Stationäre Rehabilitation/AHB

Telefon 0761 - 47 89 - 111, Telefax 0761 - 47 89 - 150
stat.reha@mooswaldklinik.de

Ambulante medizinische Rehabilitation/AHB

Telefon 0761 - 47 89 - 102, Telefax 0761 - 47 89 - 120
amb.reha@mooswaldklinik.de

Heilmittel (Physiotherapie, Ergotherapie)

Termin-Hotline, Mo.-Fr. 12.00 - 14.00 Uhr
Telefon 0761 - 47 89 - 123, Telefax 0761 - 47 89 - 120
physio@mooswaldklinik.de, ergo@mooswaldklinik.de

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Telefon 0761 - 47 89 - 121, Telefax 0761 - 47 89 - 120
bgm@mooswaldklinik.de

Medical Fitness

Telefon 0761 - 47 89 - 0, Telefax 0761 - 47 89 - 120
medical.fitness@mooswaldklinik.de

Termin-Service vor Ort

Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr

Perspektive Gesundheit:

info@mooswaldklinik.de
www.mooswaldklinik.de, www.medical-fitness.info,
www.gesundheitsresort-freiburg.de

Wir sind immer für Sie da!



Mooswaldklinik

An den Heilquellen 8
79111 Freiburg im Breisgau
Telefon 0761 - 47 89 - 0
info@mooswaldklinik.de
www.mooswaldklinik.de



Mooswaldklinik

Gesundheitszentrum Hölderle-Carré
Heinrich-von-Stephan-Straße 5
79100 Freiburg
Telefon 0761 - 76 78 - 200
gzhc@mooswaldklinik.de



Mooswaldklinik

MH PhysioAktiv Breisach
Zeppelinstraße 37
79206 Breisach am Rhein
Telefon 07667 - 84 - 300
mhphysio@mooswaldklinik.de



Mooswaldklinik

MH Physio Müllheim
Heliosweg
79379 Müllheim
Telefon: 07631 - 93 62 65 - 0
mhphysio.muellheim@mooswaldklinik.de

Perspektive Gesundheit



Die Mooswaldklinik ist über die regionalen Grenzen hinaus eine namhafte Einrichtung, die bei orthopädisch-traumatologischen Erkrankungen ein umfassendes Behandlungskonzept aus einer Hand anbietet:

- Stationäre Rehabilitation/AHB
- Ambulante medizinische Rehabilitation/AHB
- Heilmittel (Physiotherapie, Ergotherapie)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Medical Fitness



Wir über uns

Kompetente medizinische Betreuung, innovative Konzepte und modernste Technologien – dafür steht die Mooswaldklinik bereits seit vielen Jahren. Wir sind eine der ersten Adressen für orthopädisch-traumatologische Rehabilitation und Prävention. Jeder unserer Patienten und Gäste wird von unseren Mitarbeitern nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen betreut. Kooperationen mit namhaften Institutionen und Unternehmen der Branche unterstützen hierbei unsere Arbeit. Stets um beste Behandlung und besten Service bemüht, nehmen wir regelmäßig an Qualitätssicherungs-Programmen teil.

Bei uns fühlen sich Patienten und Gäste vom ersten Moment an wohl: Dank unserer einmaligen Lage mitten im Landschaftsschutzgebiet Mooswald und unserem interdisziplinären Team, das Sie gern umsorgt. Die Ausbildung unserer Mitarbeiter erreicht höchste Standards und wird regelmäßig von uns gefördert.

Viele unserer Leistungen bieten wir auch an unseren weiteren Standorten, dem Gesundheitszentrum Hölderle-Carré im Zentrum Freiburgs und den Physiotherapiezentren MH PhysioAktiv Breisach sowie MH Physio Müllheim, an.



Unser Team beantwortet Ihnen gerne Fragen rund um Buchung, Gesundheits- und Erholungsprogramme sowie unsere weiteren Serviceleistungen:

Telefon 0761 - 47 89 - 555

Telefax 0761 - 47 89 - 100

info@gesundheitsresort-freiburg.de

Weitere Informationen finden Sie auch in unserem gesonderten Flyer zum Gesundheitsresort.

Mehr Erholung:

www.gesundheitsresort-freiburg.de



Gesundheitsresort Freiburg: Erholung und Regeneration

Die Mooswaldklinik ist Teil des Gesundheitsresorts Freiburg. Hier können Sie sich optimal erholen und regenerieren. Das Motto des Gesundheitsresorts „natürlich. gesund. leben.“ ist gleichzeitig Programm. In der Mooswaldklinik, im Dorint An den Thermen und im Keidel Mineral-Thermalbad – unserem Kooperationspartner – steht eines im Mittelpunkt: das Wohlbefinden unserer Gäste und Patienten.

- Aktiv werden und bewusst regenerieren in der Mooswaldklinik bei bester medizinischer Betreuung.
- Komfortabel wohnen im Dorint An den Thermen, das jede Annehmlichkeit bietet, die man sich von einem 4-Sterne-Hotel erwartet.

- Ausgewogen und gesund essen mit einem Schuss Raffinesse im ausgezeichneten Restaurant Mooswald.
- Ausspannen im Keidel Mineral-Thermalbad: Schwimmen und entspannen in einem angenehmen und modernen Ambiente.
- Natur erleben im Landschaftsschutzgebiet Mooswald und in der attraktiven Umgebung.
- Außergewöhnliches städtisches Flair genießen in der Schwarzwaldmetropole Freiburg.

Wir haben die ganzheitlichen Wohlfühl- und Erholungsprogramme, die Sie sich wünschen: Werden Sie aktiv mit dem Medical Fitness Gesundheitsprogramm, entspannen Sie bei Medical Wellness, lassen Sie die Seele baumeln bei einer Medical Beauty-Anwendung. Und bei Medical Spa in der Therme tanken Sie neue Kraft.



Unser Patientenservice beantwortet Ihnen gerne Fragen rund um Antragsstellung, Aufnahmeverfahren, Kosten und unsere weiteren Serviceleistungen:

Telefon 0761 - 47 89 - 111
Telefax 0761 - 47 89 - 150
stat.reha@mooswaldklinik.de

Gesund werden:
www.mooswaldklinik.de



Stationäre Rehabilitation

Vorsorge | AHB | Heil- und Weiterbehandlung

Die Mooswaldklinik ist eine von Kostenträgern anerkannte und geschätzte Einrichtung für stationäre Vorsorge, Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung (AHB). Als Fachklinik für Rehabilitation und Prävention sind wir spezialisiert auf die Behandlung aller Schädigungen und Verletzungen des Haltungs- und Bewegungsapparates. Auf unserer behaglichen Station wohnen unsere Gäste in ruhigen Zimmern mit gehobener, behindertengerechter Ausstattung. Sie werden rund um die Uhr ärztlich und pflegerisch betreut und gelangen auf kurzen Wegen zu den einzelnen Therapien. Unserem ganzheitlichen Reha-Konzept verpflichtet, bieten wir unseren Patienten ein umfassendes Behandlungsspektrum. Und als bewährter Kooperationspartner im Rahmen der Integrierten Versorgung legen wir großen Wert auf eine lückenlose, kontinuierliche Betreuung.



Vertragliche Vereinbarungen*:

- stationäre AHB
- stationäre Rehabilitation und Vorsorge
- stationäre Heil- und Weiterbehandlung

Unsere Vertragspartner:

- Beihilfe
- Berufsgenossenschaften
- gesetzliche Krankenversicherungen
- private Krankenversicherungen

* § 107, Abs. 2 SGB V mit einem Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V,
§ 4 Abs. 5 MB/KK, §7 BHVO

Unser Patientenservice ist Ihnen gerne behilflich bei Fragen rund um Antragstellung, Aufnahmeverfahren, Kosten und unsere weiteren Serviceleistungen:

Telefon 0761 - 47 89 - 102
Telefax 0761 - 47 89 - 120
amb.reha@mooswaldklinik.de

Mobil bleiben:
www.mooswaldklinik.de



Ambulante medizinische Rehabilitation

AMR | AHB | EAP

Unsere Ambulante medizinische Rehabilitation (AMR) ist eine wohnortnah angebotene Komplextherapie, geleitet von unserem interdisziplinären Team und unter fachärztlicher Betreuung. Wie bei der stationären Versorgung verknüpfen wir auch hier v. a. die Behandlungsmethoden der Physiotherapie, der Ergotherapie, der Physikalischen Therapie und der Sporttherapie mit sozialmedizinischen Maßnahmen.

Die Ambulante medizinische Rehabilitation ist für Patienten, die ausreichend mobil und belastbar sind, eine sehr geeignete Alternative zur stationären Behandlung. Darüber hinaus ermöglicht diese Form der Rehabilitation, eine stationäre Maßnahme zu verkürzen und den Patienten trotzdem auf höchstem Niveau zu versorgen.

Vertragliche Vereinbarungen*:

- Ambulante medizinische Rehabilitation (AMR nach BAR-Richtlinien)
- Ambulante Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)

Unsere Vertragspartner:

- Beihilfe
- Berufsgenossenschaften
- gesetzliche Krankenversicherungen
- private Krankenversicherungen

* § 40, Abs. 1 SGB V

Unser Patientenservice unterstützt Sie gerne bei Fragen rund um Termine, Verordnungen, Kosten und unsere weiteren Serviceleistungen:

Telefon 0761 - 47 89 - 123
Telefax 0761 - 47 89 - 120
physio@mooswaldklinik.de
ergo@mooswaldklinik.de

Mehr Therapie:
www.mooswaldklinik.de



Heilmittel

Physiotherapie | Physikalische Therapie | Ergotherapie

Bei uns erhalten Patienten ärztlich verordnete Heilmittel wie Physiotherapie, Physikalische Therapie und Ergotherapie auch ambulant. Unsere Gäste können so im Anschluss an ihre stationäre Behandlung oder ambulante medizinische Rehabilitation kontinuierlich weiterversorgt werden – und das auf höchstem medizinischen Niveau.

Es bestehen, gemäß § 124, SGB V, Verträge mit allen Kostenträgern.

Hier ein Auszug aus unserem Leistungsspektrum*:

Physiotherapie (Krankengymnastik)

- Manuelle Therapie (Kaltenborn-Evjenth, Maitland, Cyriax)
- McKenzie, Mulligan, McConnell, Neurotension, FBL, Brügger
- Gerätegestützte Krankengymnastik/Rücken-Center
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, z. B. PNF
- Schlingentisch-Therapie/Tru Trac
- Aktive und passive Bewegungsschiene (CAM/CPM)

Physikalische Therapie – Massagen

- Klassische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage/Komplexe Entstauungstherapie
- Akupunktmassage nach Penzel/ Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonen-Therapie nach H. Marquardt
- Thermotherapie
- Elektrotherapie
- Funktionelle Verbände, Tapes

Ergotherapie

- ADL-Training
- Motorisch-Funktionelle Therapie
- Hilfsmittelberatung, -versorgung
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Sensibilitätstraining
- Hirnleistungstraining
- Stumpfbehandlung und Prothesentraining

Weitere Therapien u.a.

- Sporttherapie
- Isokinetik (Analyse und Training)
- Rücken-Center (Analyse und Training)
- Psychotherapeutische Beratung
- Entspannungstraining
- Ernährungsberatung
- Gesundheits-Checks (z. B. PerGu-Check®)
- Hydro- und Balneotherapie (in Kooperation mit dem Keidel Mineral-Thermalbad)

* Das detaillierte Leistungsangebot erhalten Sie gerne auf Anfrage oder entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.mooswaldklinik.de.

Unser BGM-Team unterstützt Sie gerne bei Fragen rund um Termine, Programme, Kosten und unsere weiteren Serviceleistungen:

Telefon 0761 - 47 89 - 121
Telefax 0761 - 47 89 - 120
bgm@mooswaldklinik.de

Weitere Informationen finden Sie auch in unserem Themenflyer zum betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Gesund arbeiten:
www.mooswaldklinik.de

Noch ein Grund, aktiv zu werden: Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung bleiben bis zu 500 € pro Mitarbeiter und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei.

(§ 3 Nr. 34 EstG; § 52 Abs. 4c EstG)

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Individuelle Programme mit Konzept

Das wichtigste Kapital eines Unternehmens sind gesunde und motivierte Mitarbeiter. Wer rechtzeitig für die Gesundheit der Belegschaft sorgt, verschafft sich einen nachhaltigen Wettbewerbsvorteil. Dabei können wir Ihnen helfen: Unser Ansatz ist die Förderung eines gesundheitsgerechten Verhaltens mit Maßnahmen zur gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung zu verbinden. Ganz individuell auf den Bedarf Ihres Unternehmens zugeschnitten entwickeln wir ganzheitliche und nachhaltige Programme. Die Verhaltensprävention steht dabei im Mittelpunkt. Im Wesentlichen umfasst unser Konzept drei Bereiche

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches (Wieder-)Eingliederungsmanagement
- Arbeitsmedizinische Vorsorge, Arbeitssicherheit und Unfallschutz (in Kooperation)

Wir bieten Ihnen

- erfahrene Fachkräfte und Leistungen auf hohem medizinischen und therapeutischen Niveau
- ein großes Netzwerk aus kompetenten Kooperationspartnern
- Betriebliche Gesundheitsförderung direkt bei Ihnen im Unternehmen oder in der Mooswaldklinik und ihren Dependancen im Zentrum Freiburgs, in Breisach und in Müllheim
- das ausgezeichnete Dorint An den Thermen für Übernachtungen sowie ergänzende oder begleitende Incentives, Tagungen, Medical Wellness- und Beauty-Angebote
- das Keidel Mineral-Thermalbad als entspannendes Spa
- eine außergewöhnliche Lage mitten im Landschaftsschutzgebiet Mooswald
- sehr gute Erreichbarkeit auf allen Verkehrswegen



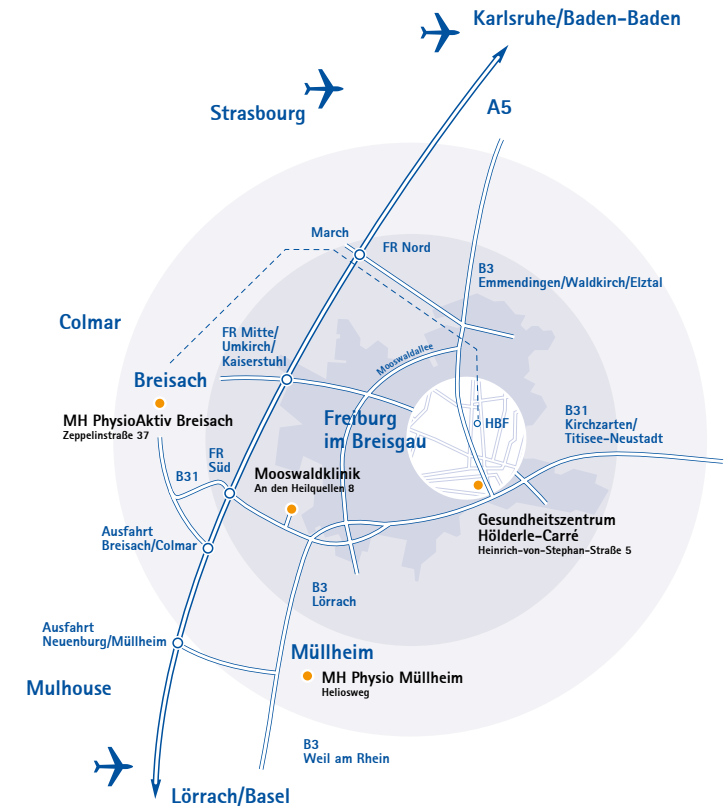
Der direkte Weg zu Ihrer Gesundheit

Medical Fitness Das medizinische Präventions- und Gesundheitsmanagement-Programm*



Unser Medical Fitness Team informiert Sie gerne über Angebote, Kosten und unsere weiteren Serviceleistungen. Fordern Sie unser detailliertes Info-Material an!
 Telefon 0761 - 47 89 - 0
 Telefax 0761 - 47 89 - 120
 medical.fitness@mooswaldklinik.de

Trainingszeiten Medical Fitness:
 Mo. - Sa. 8.00 - 21.30 Uhr (Okt. - März)
 Mo. - Sa. 8.00 - 20.30 Uhr (April - Sept.)
 sonn- und feiertags 9.00 - 14.00 Uhr



Medical Fitness ist ein von Ärzten, Therapeuten und Wissenschaftlern entwickeltes Gesundheitskonzept – individuell ausgerichtet auf die ganz spezifische Situation des Patienten. Ziel des Programms ist es, körperliche Leistungsfähigkeit und allgemeines Wohlbefinden bis ins hohe Alter zu erhalten und zu optimieren. Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft bilden dabei die Eckpfeiler. Betreut werden unsere Gäste von einem erfahrenen, speziell ausgebildeten Team.

Das vielseitige Training setzt sich aus mehreren Modulen zusammen, die auch einzeln buchbar sind. Grundlage ist eine ärztliche Empfehlung, eine physiotherapeutische Eingangsuntersuchung und der Medical Fitness PerGu-Check®. Beim PerGu-Check® können unsere Gäste aus verschiedenen Test-Paketen wählen. Das Medical Fitness Training ist ein individuelles, wohldosiertes und kontrolliertes

Training an modernen Geräten; es schließt alle motorischen Grundfähigkeiten ein. Medical Fitness Gesundheitsangebote sind Präventionskurse und Seminare auf Grundlage des Präventionsgesetzes, die sich an neuesten medizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen ausrichten. Darüber hinaus bieten wir viele Medical Fitness Spezialprogramme, wie unser Medical Fitness Rücken-Center, Medical Fitness Gesundheits-Coaching oder auch PerGu-Med®-Programme (z. B. 55Plus), an.

Medical Fitness wendet sich an alle, die nach einer therapeutischen Behandlung aktiv sein möchten, aber auch an Sportler, Sportvereine, Betriebe und Unternehmen. Ganz gleich, ob Sie alleine kommen oder mit Ihrer ganzen Abteilung, wir haben das richtige Programm für Sie.

*auf Grundlage § 20 SGB V

- Auto**
- Anfahrt über die Autobahn A5: Ausfahrt Freiburg Süd, B 31 Richtung Freiburg, erste Möglichkeit links, Ausfahrt Rehakliniken
 - Anfahrt aus der Stadtmitte: B 31 Richtung Colmar, Ausfahrt Rehakliniken

Öffentliche Verkehrsmittel
 Hbf Freiburg, Straßenbahn Linie 3 (Haid) bis Endhaltestelle Munzinger Straße, Buslinie 35 (Eugen Keidel Bad)